



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
заведующий МАДОУ № 301
Н.И. Бутеева

1.12.2022г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша молочная пшеничная	200	7,44/8,07/35,2
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,04/4,5/21,2
	Кофейный напиток с молоком	150	2/2,3/14,7
2-й завтрак			
9:30	Свежее яблоко	120	4,4/4,4/11
Обед			
12.-13,00-	Борщ со сметаной	200	2,75/4,4/17,5
	Каша гречневая с мясом	150	14,8/16,7/3
	Соленый помидор	20	0,02/0,02/0,3
	Хлеб ржаной	47	2/0,4/15,9
	Компот свежее яблоко .лимон	180	0,23/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Сок	200	1,8/3,6/21,6
	Печенье	42	3/4,1/31
Ужин			
18:30	Запеканка творожная с изюмом	200	21,9/5,38/28,8
	Кисель	50	0/0/15
	Чай сладкий	190	0,1/0,001/1,36
Итого:			63,4/54,1/239